

Почему нужно препятствовать детским манипуляциям

Когда манипуляциям подвергается нечто неодушевленное, родители могут порадоваться тому, что их ребёнок учится пользоваться предметами быта. Но если ребёнок начинает пытаться использовать живых людей, а чаще всего первыми испытываемыми в этом процессе бывают родители, это надо прекращать. Иначе ребёнок не научится соблюдать чужие границы и во взрослом возрасте не сможет построить здоровые отношения. Из детей-манипуляторов вырастают взрослые абьюзеры.

Кто учит детей манипулировать?

Жизнь — это большая игра, в которой есть свои правила. Каждый день ребёнок путём исследований пытается эти правила понять. Главным источником информации о правилах игры под названием «Жизнь» являются родители. Всему, что умеет ребёнок, научили его вы. Ходить, говорить на



том языке, на котором говорите вы, читать, считать и манипулировать. К сожалению, дети учатся у нас не только хорошему. Когда-то вы сказали ребёнку: «На, только отстань» или разрешили ему что-то запрещённое из чувства вины или из-за мысли, что вы плохой родитель. Ребёнок подметил, что

если ему что-то нельзя, то это в общем-то можно, если кое-что предпринять. Ставки с каждым разом растут, и ребёнок добивается всё больше запретных вещей. Если у родителей правил нет, ребёнок пробует методом тыка. Иногда родители сами понимают, что можно и что нельзя, когда этот тык уже произошёл.

К будущему без манипуляций. Что родитель может сделать самостоятельно:

✓ Составить список правил. В буквальном смысле, представьте, что вы пишете

инструкцию по взаимоотношениям с родителями. Напишите, что можно, чего нельзя, чего лучше даже не пробовать, иначе есть большая опасность катастрофы.

✓ Правила должны быть реально выполнимыми. Например, не стоит запрещать

телефон кроме двух часов в день, если имеете привычку сунуть ребёнку гаджет, чтобы он не отвлекал, пока вы закончите работу. Лучше напишите: «Телефон — 2 часа в день. Больше — только с моего разрешения».

✓ Обязательно согласуйте правила со вторым родителем. Вы должны дуть в одну

дудку. Нехорошо, если мама не разрешает играть в какую-то компьютерную игру, а ребёнок делает это тайком с папой.

✓ Ориентируйтесь не на шаблоны идеальности родителя, а на качества, которые хотите сформировать у ребёнка. Ещё важно, чтобы вам было удобно. Например, если вы хотите приучить ребёнка к самостоятельности, пропишите в правилах, что посуду после ужина моет он. Пусть бабушки сколько угодно возмущаются тем, что вы феодалы и эксплуататоры. Это ваша семья и ваши правила.

✓ Кстати, о бабушках, даже не пытайтесь приучить их к идее с правилами. Пусть балуют, как хотят, но на своей территории.

✓ Правила надо выполнять, несмотря на чувство вины и внутренний голос, который говорит вам: «Что ж ты за родитель такой», «Жалко же». Написано, что запрещено — значит, запрещено! Микроволновка не стирает.

Что не нужно делать с детьми:

✓ Вы донесли, что теперь в семье есть правила. Озвучили их. Сказали, что ребёнок может внести свои предложения. Родители могут их рассмотреть и решить, включать их в список или нет.

✓ Если ребёнок не доволен и выпрашивает у вас поблажки нытьём. Разговаривать чётко и мало. Не вдавайтесь в долгие разъяснения. Чем длиннее разговор, тем меньше ваш авторитет. Достаточно: «Я тебя люблю. Я забочусь о тебе, поэтому не разрешаю того, что тебе навредит».

Чего делать категорически не стоит:

✓ Игнорировать. Молчание травмирует, а не воспитывает.

✓ Менять решения из-за чувства вины. Если микроволновка начнёт стирать в качестве исключения, глазом не успеет моргнуть, как будет забита грязными носками.

✓ Выходить из себя и кричать. Вряд ли вы настолько страшны, чтобы действительно напугать ребёнка. Ваш гнев будет значить, что вы не контролируете ситуацию.

Вся эта история с правилами может показаться слишком сложной. Мы же не чужие люди, чтобы со всеми членами семьи заключать договор! Правила есть всегда и во всех видах отношений. И если не озвучивать своих, придётся жить по чьим-то.